

Station: Bank

Die Bibel:

Bei Gott allein wird ruhig meine Seele,
von ihm kommt mir Rettung.

Er allein ist mein Fels und meine Rettung,
meine Burg, ich werde niemals wanken.

Bei Gott ist meine Rettung und meine Ehre,
mein starker Fels, in Gott ist meine Zuflucht.

aus Psalm 62, Einheitsübersetzung

Anregungen:

Kennen Sie diese Bank? Wie oft haben Sie schon hier gesessen?

Eine Bank steht da zum Ausruhen. Von was möchten oder müssen Sie sich erholen?

Eine Bank steht da, um eine Aussicht zu genießen. Mal tut es gut, sich etwas von ganz nah anzuschauen, zum Beispiel eine Blume zu betrachten in ihren Farben und Feinheiten. Mal tut es gut, ins Weite zu schauen. Damit auch das Herz weit wird und die Gedanken ...

Gebet:

Gott, hier bin ich.

Danke für diese Bank.

Danke für den Moment der Ruhe, des Innehaltens.

Einmal durchatmen.

Mich nicht jagen lassen.

Nichts anderes ist wichtig, als jetzt hier zu sein.

Danke für alles, was meine Augen und mein Herz berührt und mir Balsam für die Seele ist.

Und wenn ich es brauche, Gott, dann lass mich wieder herfinden, an diesen Ort oder an einen anderen Ort, an dem ich zur Ruhe kommen kann in Dir.

Das erbitte ich besonders, wenn ich an diese oder jene Situation, Person ... denke ...

Danke, dass Du mit mir hier bist, Gott.

Wo immer Du bist, lädst Du mich in die Ruhe ein.

Amen.